

# Checklist Milestone Anak

## Cambridge — 0-3 Tahun (Baby & Toddler)

Filosofi: Critical thinking, inquiry-based learning

*Centang (✓) setiap milestone yang sudah tercapai. Setiap anak berkembang dengan ritmenya sendiri.*

### Physical Development

- Bisa duduk dan merangkak dengan stabil
- Berjalan mandiri (12-18 bulan)
- Menumpuk balok (3-5 balok)
- Memasukkan benda ke lubang yang sesuai
- Memegang krayon dan membuat coretan
- Menendang dan melempar bola kecil

### Communication & Language

- Merespons namanya saat dipanggil
- Mengucapkan 10-20 kata pertama
- Menunjuk benda dan menyebutkan namanya
- Memahami instruksi 2 langkah
- Menyanyi lagu sederhana
- Bertanya 'apa itu?' secara aktif

### Cognitive & Problem Solving

- Mencari benda yang disembunyikan (object permanence)
- Mencocokkan benda yang sama
- Menyelesaikan puzzle 3-4 keping
- Memahami konsep 'banyak' dan 'sedikit'
- Mengeksplorasi sebab-akibat (tekan tombol → bunyi)
- Mengenali wajah dan emosi di buku cerita

### Personal & Social

- Bermain di dekat anak lain
- Menunjukkan kasih sayang ke keluarga
- Mulai berbagi mainan dengan panduan
- Mengikuti rutinitas tidur dan makan
- Menunjukkan preferensi (makanan, mainan)
- Makan dan minum sendiri dengan bantuan minimal

### Creative Expression

*Checklist Milestone — Cambridge 0-3 Tahun (lanjutan)*

*\* Setiap anak berkembang dengan kecepatan berbeda. Milestone ini adalah panduan, bukan standar kaku.*

*\* Jika ada kekhawatiran tentang perkembangan anak, konsultasikan dengan profesional.*