

# Checklist Milestone Anak

## Finlandia — 0-3 Tahun (Baby & Toddler)

Filosofi: Play-based, minim PR, kreativitas tanpa tekanan

*Centang (✓) setiap milestone yang sudah tercapai. Setiap anak berkembang dengan ritmenya sendiri.*

### Motorik & Eksplorasi Alam

- Bermain di luar setiap hari (cuaca apapun)
- Merangkak / berjalan di berbagai permukaan (rumput, pasir)
- Memanjat dengan bantuan
- Menggenggam dan melepas benda alam (daun, ranting)
- Bermain air dan pasir dengan bebas
- Berlari pendek di area terbuka

### Bahasa & Komunikasi

- Mendengarkan cerita sebelum tidur setiap hari
- Mengucapkan 10+ kata pertama secara natural
- Menunjuk dan menamai benda di sekitarnya
- Bernyanyi lagu anak bersama
- Merespons pertanyaan sederhana
- Menikmati dibacakan buku bergambar

### Bermain & Kreativitas

- Bermain imajinatif (berpura-pura memasak, telepon)
- Mencoret-coret bebas tanpa arahan
- Bermain dengan bahan alam (air, pasir, tanah)
- Menumpuk dan membangun dengan balok
- Menyanyi dan bergerak mengikuti musik
- Bermain peran sederhana dengan boneka

### Sosial & Emosional

- Bermain dekat anak lain dengan nyaman
- Menunjukkan kasih sayang (peluk, cium)
- Merasa aman dengan rutinitas
- Menunjukkan kegembiraan saat bermain
- Mulai memahami 'giliran'
- Mencari orang tua saat butuh kenyamanan

### Kemandirian (tanpa tekanan)

## Checklist Milestone — Finlandia 0-3 Tahun (lanjutan)

*\* Setiap anak berkembang dengan kecepatan berbeda. Milestone ini adalah panduan, bukan standar kaku.*

*\* Jika ada kekhawatiran tentang perkembangan anak, konsultasikan dengan profesional.*