

Checklist Milestone Anak

Waldorf — 0-3 Tahun (Baby & Toddler)

Filosofi: Nature play, seni, rhythm-based, anti-gadget

Centang (✓) setiap milestone yang sudah tercapai. Setiap anak berkembang dengan ritmenya sendiri.

Gerakan & Tubuh

- Merangkak, berdiri, berjalan sesuai ritme alaminya
- Bermain di luar setiap hari
- Memanjat, meluncur, bergelantungan
- Bermain dengan bahan alam (kayu, kain, batu)
- Menari dan bergerak mengikuti lagu
- Berlari bebas di area terbuka

Imajinasi & Bermain

- Bermain imajinatif dengan mainan sederhana (kayu, kain)
- Bermain peran sederhana tanpa mainan berkarakter
- Membangun dengan bahan open-ended
- Mengeksplorasi bahan alam secara bebas
- Bermain tanpa gangguan layar / elektronik
- Membuat 'dunia kecil' dari bahan yang tersedia

Ritme & Rutinitas

- Mengikuti ritme harian yang konsisten
- Mengenal pergantian aktivitas (bermain → makan → tidur)
- Berpartisipasi dalam ritual sederhana (doa sebelum makan)
- Merasa tenang dengan repetisi dan prediktabilitas
- Tidur dan bangun pada waktu yang konsisten

Bahasa & Cerita

- Mendengarkan dongeng sebelum tidur setiap hari
- Menyanyi lagu pentatonik / lagu anak tradisional
- Mengucapkan kata-kata pertama secara natural
- Meniru nyanyian dan sajak
- Menikmati puppet show sederhana

Sosial & Emosional

- Bermain di dekat anak lain dengan damai

Checklist Milestone — Waldorf 0-3 Tahun (lanjutan)

** Setiap anak berkembang dengan kecepatan berbeda. Milestone ini adalah panduan, bukan standar kaku.*

** Jika ada kekhawatiran tentang perkembangan anak, konsultasikan dengan profesional.*