

Checklist Milestone Anak

Waldorf — 3-6 Tahun (Preschool)

Filosofi: Nature play, seni, rhythm-based, anti-gadget

Centang (✓) setiap milestone yang sudah tercapai. Setiap anak berkembang dengan ritmenya sendiri.

Bermain Imajinatif

- Bermain peran kompleks (membangun cerita sendiri)
- Mengubah benda sederhana jadi apa saja dalam bermain
- Bermain tanpa mainan elektronik/berkarakter
- Membangun dunia imajinatif bersama teman
- Bermain minimal 2-3 jam per hari (tanpa layar)
- Bermain outdoor di alam secara rutin

Seni & Kerajinan

- Melukis basah (wet-on-wet watercolor)
- Menggambar dengan beeswax crayon
- Membuat kerajinan dari bahan alam (felt, wool)
- Bernyanyi setiap hari (lagu pentatonik)
- Bermain musik dengan alat sederhana (lyre, glockenspiel)
- Membuat roti / memasak bersama

Gerakan & Alam

- Bermain di alam setiap hari (hujan atau panas)
- Berkebun (menanam, menyiram, panen)
- Eurythmy / gerakan ritmis sederhana
- Memanjat pohon / bermain di alam liar
- Berjalan kaki jarak jauh (nature walk)
- Bermain dengan elemen alam (air, tanah, api supervised)

Ritme & Kemandirian

- Mengikuti ritme mingguan (hari roti, hari lukis, dll)
- Merapikan mainan setelah bermain
- Berpakaian sendiri termasuk kancing dan resleting
- Membantu menyiapkan makan dan membereskan
- Menjaga alat dan ruang bermain
- Merasa nyaman dengan ritme yang berulang

Bahasa & Cerita (BELUM baca-tulis formal)

Checklist Milestone — Waldorf 3-6 Tahun (lanjutan)

** Setiap anak berkembang dengan kecepatan berbeda. Milestone ini adalah panduan, bukan standar kaku.*

** Jika ada kekhawatiran tentang perkembangan anak, konsultasikan dengan profesional.*